**Projeto – Posto de Trabalho**

**Instruções**

**Todas as escolhas devem ser detalhadas e explicadas. A nota será composta pela média da nota equipe + nota individual.**

Cada equipe deve apresentar o projeto de três postos de trabalho. O projeto deve conter as seguintes informações:

* Descrição da empresa
* Características (tamanho, clientes, serviços, etc.)
* Objetivo da tarefa
* Conjunto de atividades e ações que o trabalhador deve executar
* Condições organizacionais (organização do trabalho, turnos, motivação)
* Equipamento/instrumentos de trabalho (itens mais utilizados, frequência de uso). Descreva os controles, ferramentas manuais e manejos existentes no posto de trabalho.
* Dispositivos de informação em cada posto de trabalho. Projete-os, conforme necessário.
* Comportamento adotado durante a realização das atividades (como o operador vai trabalhar?) Posturas que podem ser adotadas, corretas e incorretas (como o projeto do posto pode evitar a adoção de posturas incorretas?)
* Exigências físicas e cognitivas
* Considere a possibilidade de analisar postos de trabalho similares e comente problemas que possam ser evitados no projeto do posto de trabalho.
* Ao projetar o posto de trabalho, pense no tempo de permanência em uma mesma posição. Preveja a alternância entre a postura sentada e em pé, bem como o trabalho dos olhos e das mãos, a movimentação de braços e ombros, a postura da coluna e a posição das pernas. Pense na forma mais adequada de prevenir desconfortos no expediente de trabalho.
* O posto de trabalho será projetado para qual biotipo? Descreva os movimentos corporais para a execução das atividades (fotos, desenhos, etc.). Descreva se o trabalho é estático ou/e dinâmico e como será o planejamento do posto considerando este aspecto. Durante a execução das atividades, haverá transmissão de forças, levantamento de carga, transporte de carga? Explicar como estes aspectos afetam a organização do trabalho e o projeto do posto de trabalho.
* Defina o dimensionamento do posto de trabalho. Como adequar o posto de trabalho a um biotipo oposto ao selecionado?
* Projete a iluminação, e as cores adotadas no posto de trabalho. Explique se o posto de trabalho está sujeito à ruídos, vibrações, aerodispersoides, mudanças de temperatura. Neste caso, quais ações devem ser tomadas para assegurar o conforto e segurança do trabalhador.
* Considerar os aspectos referentes à segurança no trabalho e a NR17 para o projeto do posto de trabalho e a organização do trabalho
* Analise as possíveis consequências do trabalho realizado considerando os riscos ergonômicos
* Aplique uma das ferramentas de avaliação (NIOSH, REBA, RULA, etc.) em cada posto de trabalho. Explique a seleção da ferramenta e como os resultados obtidos podem ser utilizados para melhorar a execução da atividade e o conforto do trabalhador. Utilize o software Ergolândia.