

Tabela 6.7

Medidas de antropometria estática (5°, 50° e 95° percentis) da população norte-americana, baseadas em uma amostra de 52.744 homens de dezoito a 79 anos e 53.343 mulheres de dezoito a 79 anos, realizada entre 1960 e 1962

Medidas de antropometria estática (cm)	Mulheres			Homens		
	5°	50°	95°	5°	50°	95°
1,0 Peso (kg)	47,2	62,1	90,3	57,2	75,3	96,2
1,1 Estatura, corpo ereto	149,9	159,8	170,4	161,5	173,5	184,9
2,1 Altura da cabeça, sentado a partir do assento, ereto	78,5	84,8	90,7	84,3	90,7	96,5
2,4 Altura do cotovelo, a partir do assento, natural	18,0	23,4	27,9	18,8	24,1	29,5
2,5 Altura do joelho, sentado	45,5	49,8	54,6	49,0	54,4	59,4
2,6 Altura poplíteia (parte inferior da coxa)	35,6	39,9	44,5	39,3	43,9	49,0
2,8 Comprimento da nádega-poplíteia	43,2	48,0	53,3	43,9	49,0	54,9
2,8 Comprimento da nádega-jelho	51,8	56,9	62,5	54,1	59,2	64,0
2,11 Altura das coxas, a partir do Assento	10,4	13,7	17,5	10,9	14,9	17,5
2,12 Largura entre os cotovelos	31,2	38,4	49,0	34,8	41,9	50,5
2,13 Largura dos quadris, sentado	31,2	36,3	43,4	31,0	35,6	40,4

Obs.: As numerações das medidas referem-se à Figura 6.14

Fonte: US Department of Health, Education and Welfare, 1965. Origem: Estados Unidos.

Tabela 6.8

Medidas de antropometria estática (5°, 50° e 95° percentis) de trabalhadores brasileiros, baseadas em uma amostra de 3.100 trabalhadores do Rio de Janeiro (Ferreira, 1988a). Origem: Brasil

Medidas de antropometria estática (cm)		Homens		
		5°	50°	95°
CORPO EM PÉ	1,0 Peso (kg)	52,3	66,0	85,9
	1,1 Estatura, corpo ereto	159,5	170,0	181,0
	1,2 Altura dos olhos, em pé, ereto	149,0	159,5	170,0
	1,3 Altura dos ombros, em pé, ereto	131,5	141,0	151,0
	1,4 Altura do cotovelo, em pé ereto	96,5	104,5	112,0
	1,7 Comprimento do braço na horizontal, até a ponta dos dedos	79,5	85,5	92,0
	1,8 Profundidade do tórax (sentado)	20,5	23,0	27,5
	1,9 Largura dos ombros (sentado)	40,2	44,3	49,8
	1,10 Largura dos quadris, em pé	29,5	32,4	35,8
	1,11 Altura entre pernas	71,0	78,0	85,0
	2,1 Altura da cabeça, a partir do assento, corpo ereto	82,5	88,0	94,0
CORPO SENTADO	2,2 Altura dos olhos, a partir do assento, corpo ereto	72,0	77,5	83,0
	2,3 Altura dos ombros, a partir do assento, ereto	55,0	59,5	64,5
	2,4 Altura do cotovelo, a partir do assento	18,5	23,0	27,5
	2,5 Altura do joelho, sentado	49,0	53,0	57,5
	2,6 Altura poplíteia, sentado	39,0	42,5	46,5
	2,8 Comprimento nádega-poplíteia	43,5	48,0	53,0
	2,9 Comprimento nádega-jelho	55,0	60,0	65,0
	2,11 Largura das coxas	12,0	15,0	18,0
	2,12 Largura entre cotovelos	39,7	45,8	53,1
	2,13 Largura dos quadris (em pé)	29,5	32,4	35,8
PÉS	5,1 Comprimento do pé	23,9	25,9	28,0
	5,2 Largura do pé	9,3	10,2	11,2

Tabela 6.5

Medidas de antropometria estática (5°, 50° e 95° percentis), resumidas da norma alemã DIN 33402 de 1981

Medidas de antropometria estática (cm)		Mulheres			Homens		
		5°	50°	95°	5°	50°	95°
1 CORPO EM PÉ	1,1 Estatura, corpo ereto	151,0	161,9	172,5	162,9	173,3	184,1
	1,2 Altura dos olhos, em pé, ereto	140,2	150,2	159,6	150,9	161,3	172,1
	1,3 Altura dos ombros, em pé, ereto	123,4	133,9	143,6	134,9	144,5	154,2
	1,4 Altura do cotovelo, em pé, ereto	95,7	103,0	110,0	102,1	109,6	117,9
	1,5 Altura do centro da mão, braço pendido, em pé	66,4	73,8	80,3	72,8	76,7	82,8
	1,6 Altura do centro da mão, braço erguido, em pé	174,8	187,0	200,0	191,0	205,1	221,0
	1,7 Comprimento do braço, na horizontal, até o centro da mão	61,6	69,0	76,2	66,2	72,2	78,2
	1,8 Profundidade do corpo, na altura do tórax	23,8	28,5	35,7	23,3	27,6	31,8
	1,9 Largura dos ombros, em pé	32,3	35,5	38,8	36,7	39,8	42,8
	1,10 Largura dos quadris, em pé	31,4	35,8	40,5	31,0	34,4	36,8
2 CORPO SENTADO	2,1 Altura da cabeça, a partir do assento, tronco ereto	80,5	85,7	91,4	84,9	90,7	96,2
	2,2 Altura dos olhos, a partir do assento, tronco ereto	68,0	73,5	78,5	73,9	79,0	84,4
	2,3 Altura dos ombros, a partir do assento, tronco ereto	53,8	58,5	63,1	56,1	61,0	65,5
	2,4 Altura do cotovelo, a partir do assento, tronco ereto	19,1	23,3	27,8	19,3	23,0	28,0
	2,5 Altura do joelho, sentado	46,2	50,2	54,2	49,3	53,5	57,4
	2,6 Altura poplíteia (parte inferior da coxa)	35,1	39,5	43,4	39,9	44,2	48,0
	2,7 Comprimento do antebraço, na horizontal, até o centro da mão	29,2	32,2	36,4	32,7	36,2	38,9
	2,8 Comprimento nádega-poplíteia	42,6	48,4	53,2	45,2	50,0	55,2
	2,9 Comprimento da nádega-joelho	53,0	58,7	63,1	55,4	59,9	64,5
	2,10 Comprimento nádega-pé, perna estendida na horizontal	95,5	104,4	112,6	96,4	103,5	112,5
	2,11 Altura da parte superior das coxas	11,8	14,4	17,3	11,7	13,6	15,7
	2,12 Largura entre os cotovelos	37,0	45,6	54,4	39,9	45,1	51,2
	2,13 Largura dos quadris, sentado	34,0	38,7	45,1	32,5	36,2	39,1
3 CABEÇA	3,1 Comprimento vertical da cabeça	19,5	21,9	24,0	21,3	22,8	24,4
	3,2 Largura da cabeça, de frente	13,8	14,9	15,9	14,6	15,6	16,7
	3,3 Largura da cabeça, de perfil	16,5	18,0	19,4	18,2	19,3	20,5
	3,4 Distância entre os olhos	5,0	5,7	6,5	5,7	6,3	6,8
	3,5 Circunferência da cabeça	52,0	54,0	57,2	54,8	57,3	59,9
4 MÃOS	4,1 Comprimento da mão	15,9	17,4	19,0	17,0	18,6	20,1
	4,2 Largura da mão	8,2	9,2	10,1	9,8	10,7	11,6
	4,3 Comprimento da palma da mão	9,1	10,0	10,8	10,1	10,9	11,7
	4,4 Largura da palma da mão	7,2	8,0	8,5	7,8	8,5	9,3
	4,5 Circunferência da palma	17,6	19,2	20,7	19,5	21,0	22,9
	4,6 Circunferência do pulso	14,6	16,0	17,7	16,1	17,6	18,9
	4,7 Cilindro de pega máxima (diâmetro)	10,8	13,0	15,7	11,9	13,8	15,4
5 PÉS	5,1 Comprimento do pé	22,1	24,2	26,4	24,0	26,0	28,1
	5,2 Largura do pé	9,0	9,7	10,7	9,3	10,0	10,7
	5,3 Largura do calcanhar	5,6	6,2	7,2	6,0	6,6	7,4

OBS. As numerações das medidas correspondem às da Figura 6.14. Origem: Alemanha

Tabela 6.6

Dimensões antropométricas (5°, 50° e 95° percentis) de adultos norte-americanos (Kroemer, Kroemer e Kroemer-Elbert 1994)

Medidas (cm)		Mulheres				Homens			
		5°	50°	95°	DP	5°	50°	95°	DP
1 CORPO EM PÉ									
1,1 Estatura, corpo ereto		152,78	162,94	173,73	6,36	164,69	175,58	186,65	6,68
1,2 Altura dos olhos, em pé		141,52	151,61	162,13	6,25	152,82	163,39	174,29	6,57
1,3 Altura dos ombros, em pé		124,09	133,36	143,20	5,79	134,16	144,25	154,56	6,20
1,4 Altura do cotovelo, em pé		92,63	99,79	107,40	4,48	99,52	107,25	115,28	4,81
1,5 Altura do centro da mão, em pé		72,79	79,03	85,51	3,86	77,79	84,65	91,52	4,15
1,8 Profundidade do tórax		20,86	23,94	27,78	2,11	20,96	24,32	28,04	2,15
2 CORPO SENTADO									
2,1 Altura da cabeça, sentado, a partir do assento		79,53	85,20	91,02	3,49	85,45	91,39	97,19	3,56
2,2 Altura dos olhos, sentado, a partir do assento		68,46	73,87	79,43	3,32	73,50	79,20	84,80	3,42
2,3 Altura dos ombros, sentado, acima do assento		50,91	55,55	60,36	2,86	54,85	59,78	64,63	2,96
2,4 Altura do cotovelo, acima do assento		17,57	22,05	26,44	2,68	18,41	23,06	27,37	2,72
2,6 Comprimento nádega-joelho, sentado		54,21	58,89	63,98	2,96	56,90	61,64	66,74	2,99
2,9 Comprimento nádega-poplíteia, sentado		44,00	48,17	52,77	2,66	45,81	50,04	54,55	2,66
2,11 Altura das coxas, acima do assento		14,04	15,89	18,02	1,21	14,86	16,82	18,99	1,26
2,13 Largura dos quadris, sentado		34,25	38,45	43,22	2,72	32,87	36,68	41,16	2,52
3 CABEÇA									
3,2 Largura da cabeça		13,66	14,44	15,27	0,49	14,31	15,17	16,08	0,54
3,4 Distância entre olhos		5,66	6,23	6,85	0,36	5,88	6,47	7,10	0,37
3,5 Circunferência da cabeça		52,25	54,62	57,05	1,46	54,27	56,77	59,35	1,54
4 MÃOS									
4,1 Comprimento da mão		16,50	18,05	19,69	0,97	17,87	19,38	21,06	0,98
4,4 Largura da palma		7,34	7,94	8,56	0,38	8,36	9,04	9,76	0,42
4,5 Circunferência da palma		17,25	18,62	20,03	0,85	19,85	21,38	23,03	0,97
5 PÉS									
5,1 Comprimento do pé		22,44	24,44	26,46	1,22	24,88	26,97	29,20	1,31
5,2 Largura do pé		8,16	8,97	9,78	0,49	9,23	10,06	10,95	0,53
7 PESO (kg)		39,2*	62,01	84,8*	13,8*	57,7*	78,49	99,3*	12,6*

OBS. As numerações das medidas referem-se à Figura 6.14. (*) Valores estimados, DP = desvio-padrão.